

Demandez le programme !

Cueillette et culture de plantes médicinales

Lundi 18 novembre

Luc BERNARD : La cueillette des plantes médicinales.

atelier : Se préparer une tisane, une décoction ou une macération : recettes.

Gérard DUCERF : Les 4 secrets pour cueillir en toute sécurité.

atelier : L'identification sur le terrain de 4 plantes médicinales.

Mardi 19 novembre

Pierre-Yves NORMAND : La culture du chanvre légal aujourd'hui.

atelier : Cultiver du chanvre légalement et en profiter pour sa santé.

Benjamin BROUSTEY : Faites entrer la permaculture chez vous !

atelier : Cultivez les plantes médicinales au pas de votre porte.

Les extraits de plantes médicinales

Mercredi 20 novembre

Pierre FRANCHOMME : Les bases d'une aromathérapie scientifique réactualisée.

atelier : la symbiose intestinale et l'inflammation.

Christian ESCRIVA : Les approches sensorielles des plantes, des huiles essentielles et des autres extraits.

atelier : Approche sensorielle de 4 plantes médicinales.

Michel FAUCON : L'aromathérapie dans les hôpitaux.

atelier : Choisir une huile essentielle : quand la chimie ne suffit pas.

Jeudi 21 novembre

Daniel PENOËL : L'aromathérapie quantique.
atelier : Pratiques de l'aromathérapie quantique.

Loïc TERNISIEN : L'aromathérapie alchimique.
atelier : Troubles endocriniens et aromathérapie alchimique.

Vendredi 22 novembre

Patty CANAC : L'aromachologie ou le pouvoir des odeurs.
atelier : Sentir une huile essentielle : les secrets d'un Nez.

Lydia BOSSON : l'hydrothérapie, les eaux de soins.
atelier : 3 hydrolats pour nous accompagner au quotidien.

Sara POËT : Les élixirs floraux au secours de nos émotions.
atelier : Les élixirs de lumière.

Samedi 23 novembre

Stéphane BOISTARD : La gemmothérapie, les bourgeons au service de notre santé.
atelier : Bourgeons d'arbres ou d'arbustes : comment choisir le vôtre ?

Alexandra OCHANDO : Les extraits fluides, des concentrés de plantes.
atelier : Anxiété et troubles ORL.

Alain TARDIF : La puissance des champignons : la mycothérapie.
atelier : Gros plan sur 5 champignons thérapeutiques.

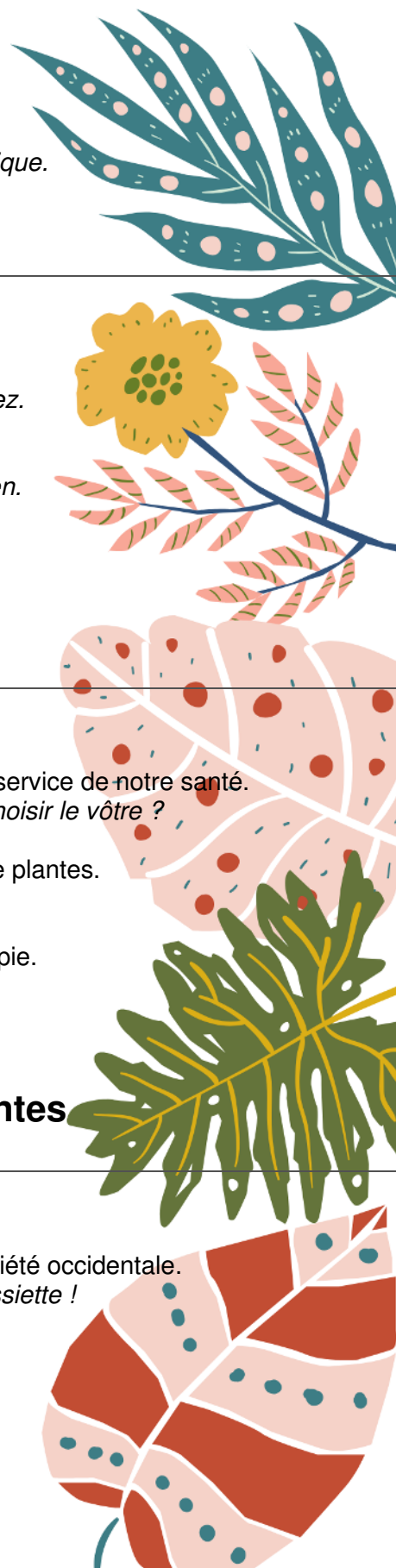
Les relations aux plantes

Dimanche 24 novembre

François COUPLAN : Ethnobotanique, les plantes dans la société occidentale.
atelier : Les plantes médicinales s'invitent dans votre assiette !

Pascale BEGAT : Les plantes dans la culture amérindienne.
atelier : Méditation douce avec les plantes.

Eric BRISBARE : A la rencontre des arbres : la sylvothérapie.
atelier : La sylvothérapie en pratique.



Médecines et plantes médicinales

Lundi 25 novembre

Philippe SIONNEAU : Les plantes et la médecine chinoise.
atelier : 5 super-aliments dans la médecine chinoise.

Emmanuelle SONI-DESSAIGNE : Les plantes médicinales et l'ayurvéda.
atelier : Soulager la fatigue chronique selon l'ayurvéda.

Elise MANDINE : Les plantes et la médecine tibétaine.
atelier : Les 6 Bonnes Substances selon la médecine tibétaine.

Mardi 26 novembre

Geneviève de LACOSTE : La place des plantes dans l'homéopathie.
atelier : Préparez vos remèdes homéopathiques !

Mélanie GARCIA : Utiliser les plantes sous plusieurs formes en naturopathie.
atelier : 4 plantes majeures en naturopathie.

Fabienne GODDYN : Les plantes du cycle féminin naturel.
atelier : réguler son cycle naturellement après l'arrêt de la pilule.

Mercredi 27 novembre

Joël TÊTARD : L'Art Spagyrique, la transmutation des plantes.
atelier : Préparer un remède spagyrique.

Roja RAHIMI : La médecine Unani, à la croisée des chemins
Dans le Pack : l'entretien dans son intégralité.

Pierre MAY : Phytothérapie et médecine vétérinaire.
Dans le Pack : l'entretien dans son intégralité.

Les ateliers, inscrits en italique, sont disponibles uniquement dans le Pack « Sur les épaules des experts ». Dans ce pack, vous aurez également d'autres vidéos bonus, dont :

Gaëlle DOBIGNARD : les soins naturels : mise en application dans un élevage de poules.

Bertrand ROSEY : zoom sur le métier de cultivateur de plantes aromatiques et médicinales.

Raphaël EKLUNATEY : les plantes médicinales de l'Afrique de l'Ouest.

Loïc PLISSON :
- recommandation d'ouvrages pour débutants, initiés ou professionnels.
- la permathérapie, envisager le soin dans sa globalité

